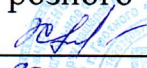


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №66 «Медина»
г. Грозного
 М.А. Хагаева
 13.04.2028 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи 7-день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша геркулесовая	200	6,40	7,59	27,85	205,55	№413
	Бутерброд с маслом	25	1,19	8,34	7,61	110,32	№1
	Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	№430
II-завтрак	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,80	№31
	Напиток (вкусносок)	70	0,14	0,00	9,51	39,38	№409
Итого за завтрак			8,49	16,69	75,43	486,05	
обед	Салат степной из разных овощей	60	2,16	6,12	4,68	82,20	№30
	Борщ с фасолью	200	3,52	3,36	8,88	79,20	№78
	Рагу из птицы	175	14,96	19,20	15,16	293,39	№309
	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,18	14,60	68,92	№12
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	28,53	117,91	№402
Итого за обед			23,04	28,95	71,85	641,62	
Уплотненный полдник	Каша рисовая	200	8,77	9,16	34,69	256,67	№189
	Блинчики	105	5,43	5,47	30,74	193,60	№447
	Кисель	200	0,10	0,10	27,90	113,00	№411
Итого за уплотненный полдник			14,03	14,73	93,33	563,27	
Итого за день			45,56	60,37	240,61	1690,94	