

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 66 «МЕДИНА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании

педагогического совета

протокол № 11

от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

приказом

МБДОУ № 66 «Медина» г. Грозного

от 29.08.2025г. № 59-А



РЕЖИМ ДНЯ

На холодный период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа
Возраст	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 5 до 6 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.20	8.30 – 9.20	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.20-10.00	9.20-10.00	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение худ. литературы	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40
Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15	17.15 – 18.15	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00